



¡CUIDADORES DE FAMILIA, ES HORA DE TOMAR UN DESCANSO!

Cuidar a un ser querido requiere de un gran esfuerzo mental y físico. Todos necesitamos tiempo para estudiar, ir de compras y estar solos.

Si usted es una de las 2.7 millones de personas en Texas que cuidan a un ser querido, usted **puede** ser elegible para recibir asistencia con **Lifespan**.

Asistencia limitada por los fondos disponibles.

¡Llámenos Hoy!

¡Date crédito por hacer lo mejor que puedas en uno de los trabajos más difíciles que hay!

Cuide su propia salud para que pueda ser lo suficientemente fuerte como para cuidar a su ser querido.

Cuidar a otra persona es un trabajo duro. Y todos los cuidadores merecen un descanso, que también se llama **relevo**.

Requisitos	Tipos de Cuidado de Revelo
<input checked="" type="checkbox"/> Cuidador familiar <u>no pagado</u> por sus servicios <input checked="" type="checkbox"/> Difícil de encontrar relevo <input checked="" type="checkbox"/> Cuidador y familiar no actualmente recibiendo cuidado de relevo por el gobierno/org. sin fines de lucro <input checked="" type="checkbox"/> Persona con discapacidad, condición crónica, o necesidades especiales de cualquier edad.	→ En el Hogar: agencia de cuidado en el hogar → Guardería: servicios de día para adultos o niños → Comunidad: actividades en grupo o individual → Fuera de casa: campamentos e instalaciones residenciales

POR FAVOR, COMUNICASE CON:

Aging and Disability Resource Center of the Capital Area
E-mail: adrc@capcog.org

(No envíe información confidencial o privada por correo electrónico - Por favor especifique "Servicios de ayuda para el cuidador o Respite")

Gratuito: 1-855-937-2372

